

**お仕事前にサクッと！  
朝の30分瞑想しませんか**

**毎週 月・火・木・金曜  
朝 8:00～クラス実施中！**

詳しいスケジュールは  
こちらからチェック！



## 料金表

### サロンで瞑想

1回	-----	¥1,300
10回券	-----	¥9,500
月額受け放題	-----	¥11,000
初回体験	-----	¥500

### オンラインで瞑想

1回	-----	¥800
10回券	-----	¥6,000
月額受け放題	-----	¥8,000
初回体験	-----	¥300

### その他

マンツーマン	-----	¥7,000
セミグループ	-----	¥4,000
スペシャリスト	-----	¥11,000

\*セミグループは1人あたりの料金

\*マンツーマン/セミグループのスケジュールはお  
問い合わせください。

\*全て税込価格です